



MARY WARD IKASTETXEA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES POR LA TARDE CURSO 2019-20

ÍNDICE

- Información general (pág. 2)
- Actividades: objetivos y contenidos (pág. 3, 4 y 5)

INFORMACIÓN GENERAL

Seguimos impulsando actividades en nuestro centro como complemento a nuestras actividades extraescolares mediante escuelas deportivas y clubes convenidos:

- Escuela de fútbol (1º a 4ºEP) de 17h a 18h
- Escuela de baloncesto (1º a 6ºEP) de 17h a 18h
- Escuela de gimnasia rítmica (Aula de 4 años a 2ºEP) 17.30h a 19h
- Escuela de tenis (1º y 2ºEP) de 17h a 18h

Comenzarán el lunes 16 de setiembre de 2019 y finalizan el viernes 12 de junio de 2020 (9 meses).

Adjuntamos tabla de días y horas de las actividades.

Desde 3ºEP a 6ºEP todos/as los alumnos/as que deseen apuntarse a cualquiera de estas escuelas deportivas deberán realizar obligatoriamente deporte escolar en los equipos que se forman en el colegio y que entrenan y compiten dentro del programa del deporte escolar de la Diputación de Gipuzkoa (orden foral sobre escuelas deportivas) siendo estas escuelas un complemento a este programa.

Una vez apuntados, **la asistencia es obligatoria** y las ausencias deben justificarse al monitor correspondiente. Debemos mantener el compromiso adquirido y la baja definitiva en una actividad será por motivos de fuerza mayor.

Cada monitor/a facilitará toda la información necesaria a cada alumno/a (material necesario, calendarios, actividades...).

ESCUELA DE BALONCESTO MARY WARD-ASKATUAK SASKIBALOI ESKOLA

- **Cursos:** Dirigida a todos/as los alumnos/as de 1º a 6ºEP y 1º+2º ESO
- **Lugar:** Gimnasio del colegio
- **Contenidos y actividades:**
 - Iniciación, aprendizaje y perfeccionamiento en el baloncesto aprendiendo los valores y actitudes que implican el deporte de equipo.
 - Iniciación en la competición deportiva: aprender a ganar y a perder.
 - Competiciones entre escuelas de baloncesto y ligas.
- **Entrenamientos:** Adjuntamos tabla de días y horarios.
- **Inscripciones y coordinador Askatuak:** Gonzalo Martínez
- **Email:** g.martinez@askatuak.com
- **Web:** www.askatuak.com

Categorías:

1º y 2ºEP PREBENJAMINES (nacidos 2013 y 2012)

3º a 6ºEP BENJAMINES y ALEVINES (2011, 2010, 2009 y 2008)

1º y 2ºESO INFANTILES (2007 y 2006)



ESCUELA DE FÚTBOL MARY WARD-MARTUTENE KE FUTBOL ESKOLA

- **Cursos:** Dirigida a todos/as los alumnos/as de 1º a 4ºEP
- **Lugar:** Campo de fútbol del colegio
- **Contenidos y actividades:**
 - Iniciación, aprendizaje y perfeccionamiento en el fútbol de forma lúdica aprendiendo los valores y actitudes que implican el deporte de equipo.
 - Iniciación en la competición deportiva: aprender a ganar y a perder.
 - Torneos de escuelas deportivas a partir de 3ºEP
- **Entrenamientos:** Una hora semanal, adjuntamos tabla de días y horarios.
- **Inscripción:** Entrando en este enlace [FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)
Toda esta información la compartiremos con el club.
Los grupos tendrán un mínimo de **8 jugadores/as por curso**.
- **Coordinador:** Pedro Ramos (629428446)
- **E-mail:** martutenefutboleskola@gmail.com
- **Entrenadores:** Martutene KE

Tenemos las siguientes categorías:

- 1º y 2ºEP PREBENJAMINES (nacidos 2013 y 2012)
- 3º y 4ºEP BENJAMINES (nacidos 2011 y 2010)

TENIS

- **Cursos:** 1º y 2ºEP
- **Contenidos y actividades:**
 - Iniciación: Psicomotricidad y juegos de iniciación al tenis
- **Inscripción:** [FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)
- **Contacto:** Xabier López de Luzuriaga (xluzuriaga@maryward.com)
- **Práctica:** Una hora semanal
- **Profesores:** Mary Ward

ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA MARY WARD- CGR DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO ESKOLA

Estrenamos una escuela de gimnasia rítmica junto con el CGR Donosti:

- **Cursos:** Dirigida a todos/as los alumnos/as de 4 años a 2ºEP
- **Lugar:** Sala Mary Ward
- **Contenidos y actividades:**
 - Conocer los conocimientos básicos de la gimnasia rítmica.
 - Trabajar la musicalidad y el ritmo.
 - Fomentar la habilidad corporal y motora en cada alumno/a.
 - Realizar diferentes tipos de juego para impulsar la expresión corporal y la coordinación.
 - Realizar diferentes tipos de calentamiento.
 - Enseñar diferentes acrobacias.
 - Crear coreografías con el fin de trabajar la musicalidad y el ritmo.
- **Entrenamientos:** Aula de 4 (2015) y 5 años (2014) viernes, 1º+2ºEP (2013+2012) miércoles y viernes de 17.30 a 19h
- **Inscripción:** Entrando en este enlace [FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)
- **Coordinadora:** Laura Molinos
- **Contacto:** clubgrdonosti@gmail.com
- **Entrenadores:** CGR Donosti



MARY WARD IKASTETXEA

ARRATSALDEKO
ESKOLAZ KANPOKO
EKINTZAK
2019-20 IKASTURTEA

AURKIBIDEA

- Informazio orokorra (7.orr)
- Ekintzak: helburuak eta edukiak (8-9-10.orr)

INFORMAZIO OROKORRA

Gure eskolaz kanpoko ekintzen gehigarri bezala kirol eskolak gurekin hitzarmena duten klubuen bidez sustatzen saiatzen gara:

- Futbol eskola (LH1-LH4) 17h-18h
- Saskibaloia eskola (LH1-LH6) 17h-18h
- Gimnasia erritmiko eskola (4 urte-LH2) 17.30h-19h
- Tenis eskola (LH1 eta 2) 17h-18h

2019ko irailaren 16an hasten dira eta 2020 ekainaren 12an bukatu (9 hilabete).

Eskolen entreno egunak eta ordutegia atxikituta.

LH3tik LH6ra gure kirol eskoletan izena eman nahi duen ikasleak, Gipuzkoako Foru Aldundiaren eskola kirola programak dion bezala, gure ikastetxean eskola kiroleko antolatzen diren taldeen barruan entrenatu eta lehiatu behar du derrigorrez (kirol eskolen agindu forala).

Asistentzia derrigorrezkoa da eta ez joatea justifikatu behar da dagokion begiraleari. Konpromezua mantendu behar dugu eta behin betiko baja indar handiko arrazoia izango da.

Begirale bakoitza beharrezko informazioa emango dio ikasle bakoitzari (beharrezko materiala, egutegiak, ekintzak...).



ESCUELA DE BALONCESTO MARY WARD-ASKATUAK SASKIBALOI ESKOLA

- **Mailak:** LH1etik 6ra eta DBH 1+2
- **Lekua:** Gimnasioan
- **Edukinak eta ekintzak:**
 - Talde kiroleko balore eta jarreran oinarrituz saskibaloian hastapena, ikasketa eta hobekuntza.
 - Kirol lehiaketan hastapena: irabazten eta galtzen ikasi.
 - Saskibaloiko eskolen arteko lehiaketak eta ligak.
- **Entrenamenduak:** Ordubete astero, ordutegia atxikituta.
- **Izen-emate harremana eta koordinatzailea:** Gonzalo Martínez
- **Email-a:** g.martinez@askatuak.com
- **Web-a:** www.askatuak.com

Kategoriak:

LH1+2 AURRREBENJAMINAK (2013 y 2012 jaiok)

LH3tik 6ra BENJAMINAK eta ALEBINAK (2011, 2010, 2009 y 2008)

DBH1+2 INFANTILAK (2007 y 2006)

ESCUELA DE FÚTBOL MARY WARD-MARTUTENE KE FUTBOL ESKOLA

- **Mailak:** LH1etik LH4ra bideratuta
- **Lekua:** MW futbol zelaia
- **Edukinak eta ekintzak:**
 - Talde kiroleko balore eta jarreran oinarrituz futboleko hastapena, ikasketa eta hobekuntza.
 - Kirol lehiaketan hastapena: irabazten eta galtzen ikasi.
 - Futbol eskolen arteko lehiaketak.
- **Entrenamenduak:** Ordu bete astero, egunak eta orduak atxikituta.
- **Izen-ematea:** Honako esteka sakatuz [FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)
Datuak klubari emango dizkiogu.
- **Koordinatzailea:** Pedro Ramos (629428446)
- **Emaila:** martutenefutboleskola@gmail.com
- **Entrenatzaileak:** Martutene KE

Kategoriak honakoak dira eta ikaslea bere adineko ikasleekin entrenatuko lukete:

- LH1 eta 2 AURREBENJAMINAK (2013 y 2012 jaiok)
- LH3 eta 4 BENJAMINAK (2011 y 2010 jaiok)

TENISA

- **Mailak:** LH1-2
- **Edukiak eta ekintzak:**
 - Hastapena: psikomotrizitatea eta tenisera bideratutako jokuak.
- **Izen-ematea:** [FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)
- **Koordinatzailea:** Xabier López de Luzuriaga (xluzuriaga@maryward.com)
- **Praktika:** Astero ordubete
- **Irakasleak:** Mary Ward

ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA MARY WARD- CGR DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO ESKOLA

Gimnasia erritmiko eskola martxan jaten dugu CGR Donosti-ren laguntzaz:

- **Mailak:** 4 urteko gelatik LH2-ra
 - **Lekua:** Mary Ward aretoa
 - **Edukinak eta ekintzak:**
 - Gimnastikako oinarrizko ezaguerak ezagutzea.
 - Musikalitatea eta erritmoa lantzea.
 - Gorputz trebetasuna sustatzea.
 - Jolas desberdinak burutu gorputz-adierazpena eta koordinazioa landuz.
 - Beroketa desberdinak burutu.
 - Akrobazia desberdinak erakutsi.
 - Musikalitatea eta erritmoa lantzeko koreografiak sortu.
 - **Saioak:** Ostiraletan 4+5 urteko ikasleak (2015+2014) eta asteazken+ostiraletan LH1+2 (2013+2012), 17.30-19h
 - **Izen-ematea:** Esteka honetan sartuz [FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)
 - **Koordinatzailea:** Laura Molinos
 - **Emaila:** clubgrdonosti@gmail.com
 - **Entrenatzaileak:** CGR Donosti
-