

HILEKO MENUA - MENÚ MENSUAL

askóra

2018-2019

udaberria - primavera



Jaitsi menua zure mugikorrean eta kontsultatu ALERGENOAK!
Descárgate el menú en tu móvil y consulta LOS ALÉRGENOS!



apirila / abril

ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

1

- Makarroiak tomatearekin
- Macarrones con tomate
- Arraina saltsan
- Pescado en salsa

2

- Kalabaza purea
- Puré de calabaza
- Txerri solomoa txanpiñoekin
- Lomo de cerdo con champiñones

3

- Babarrun gorriak barazkiekin
- Alubias rojas con verduras
- Oilasko maukak piperrekin
- Bocaditos de pollo con pimientos

4

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Arraina labean limoiarekin
- Pescado al horno con limón

5 **bijilia/vigilia**

- Lekak azenarioarekin
- Vainas con zanahoria
- Patata tortilla entsaladarekin
- Tortilla de patatas con ensalada

8

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- San Jakoboak letxugarekin
- San Jacobos con lechuga

9

- Espagetiak napolitana
- Espaguetis a la napolitana
- Arraina saltsan
- Pescado en salsa

10

- Barazki purea
- Puré de verduras
- Oilasko iztar errea txanpiekin
- Muslo de pollo asado con champis

11

- Porrupataak
- Purrusalda
- Hamburguesak saltsan
- Hamburguesas en salsa

12

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Arraina irin arrautzetan maionesaz
- Pescado rebozado con mahonesa

15

- Leka purea
- Puré de vainas
- Arraina saltsan
- Pescado en salsa

16

- Espagetiak karbonaran
- Espaguetis a la carbonara
- Bularki empanatua txip patatekin
- Pechuga empanada con chips

17

- Kalabaza purea
- Puré de calabaza
- Arraina labean limoiarekin
- Pescado al horno con limón

18

OSTEGUN SANTUA/
JUEVES SANTO

19

OSTIRAL SANTUA/
VIERNES SANTO

22

PAZKO ASTELEHENA/
LUNES DE PASCUA

23

- Makarroiak napolitana
- Macarrones napolitana
- Arraina saltsan
- Pescado en salsa

24

- Barazki purea
- Puré de verduras
- Oilasko iztar errea txanpiekin
- Muslo de pollo asado con champis

25

- Azalore purea
- Puré de coliflor
- Txahal xerra piperrekin
- Filete de ternera con pimientos

26

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Arraina irin arrautzetan maionesaz
- Pescado rebozado con mahonesa

29

- Dilistak patatekin
- Lentejas con patatas
- Frijitu anitzak letxugarekin
- Fritos variados con lechuga

30

- Kalabazin purea
- Puré de calabacín
- Oilasko bularkiak txanpikien
- Pechugas de pollo con champis

EGUN BERDEETAN
EKOLOGIKOA ETA/EDO
BERTAKOA JANGO DUGU.
LOS DÍAS VERDES
COMEMOS
ECOLÓGICO Y/O LOCAL.

askóra





maiatza / mayo

ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

1

LANGILEAREN EGUNA/
DIA DEL TRABAJADOR

2

- Brokoli purea
- Puré de brócoli
- Hegazti burrunzia entsaladaz
- Brocheta de ave con ensalada

3

- Makarroiak tomatearekin
- Macarrones con tomate
- Arraina patatekin
- Pescado con patatas

6

- Makarroiak tomate eta gaztarekin
- Macarrones con tomate y queso
- Albondigak etxeko saltsan
- Albóndigas en salsa casera

7

- Porru purea
- Puré de puerros
- Patata tortilla entsaladaz
- Tortilla de patatas con ensalada

8

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Arrain epanatua maionesaz
- Pescado empanado con mahonesa

9

- Kalabaza purea
- Puré de calabaza
- Bularki epanatua piperrekin
- Pechuga empanada con pimientos

10

- Babarrun gisatuak
- Alubias guisadas
- Arraina labean
- Pescado al horno

13

- Dilista gisatuak
- Lentejas guisadas
- San Jakoboak letxugaz
- San Jacobos con lechuga

14

- Leka purea
- Puré de vainas
- Arraina irin arrautzetan limoiaz
- Pescado rebozado con limón

15

- Espagetiak karbonaran
- Espaguetis a la carbonara
- Saltxitxak patata purearekin
- Salchichas con puré de patata

16

- Barazki purea
- Puré de verduras
- Arraina saltsan
- Pescado en salsa

17

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Urdaiazpiko tortilla entsaladarekin
- Tortilla de jamón con ensalada

20

- Brócoli purea
- Puré de brócoli
- Solomoa entsaladarekin
- Lomo con ensalada

21

- Babarrun zuriak barazkiekin
- Alubias blancas con verduras
- Arraina labean
- Pescado al horno

22

- Patatak errioxar erara
- Patatas a la riojana
- Hamburgesa entsaladarekin
- Hamburguesa con ensalada

23

- Leka purea
- Puré de vainas
- Arraina irin arrautzetan limoiaz
- Pescado rebozado con limón

24

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Frijitu anitzak letxugarekin
- Fritos variados con lechuga

27

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Patata tortilla entsaladaz
- Tortilla de patatas con ensalada

28

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Frijitu anitzak letxugarekin
- Fritos variados con lechuga

29

- Barazki purea
- Puré de verduras
- Bularki epanatua patatekin
- Pechugas empanadas con patatas

30

- Kalabaza purea
- Puré de calabaza
- Albondigak etxeko saltsan
- Albóndigas en salsa casera

31

- Makarroiak tomatearekin
- Macarrones con tomate
- Arrain freskoa patatekin
- Pescado fresco con patatas

EGUN BERDEETAN
EKOLOGIKOA ETA/EDO
BERTAKOA JANGO DUGU.
LOS DÍAS VERDES
COMEMOS
ECOLÓGICO Y/O LOCAL.

askóra





ekaina / junio

ASTELEHENA / LUNES

3

- Azalore porea
- Puré de coliflor
- Hegazti burrunzia entsaladaz
- Brocheta de ave con ensalada

ASTEARTEA / MARTES

4

- Espagetiak aukeran
- Espaguetis al gusto
- Arraina irin arrautzetan limoiaz
- Pescado rebozado con limón

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

5

- Babarrun zuri gisatuak
- Alubias blancas guisadas
- Tortilla frantsesa letxugaz
- Tortilla francesa con lechuga

OSTEGUNA / JUEVES

6

- Kalabazin porea
- Puré de calabacín
- Hamburgesa piperrekin
- Hamburguesa con pimientos

OSTIRALA / VIERNES

7

- Arroza aukeran
- Arroz al gusto
- Arraina labean limoiaz
- Pescado al horno con limon

10

- Leka porea
- Puré de vainas
- San Jakoboak letxugaz
- San Jacobos con lechuga

11

- Fideo zopa
- Sopa de fideos
- Patata tortila tomate saltsarekin
- Tortilla de patatas con salsa de tomate

12

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Indioilar gisatua
- Pavo guisado

13

- Porru porea
- Puré de puerros
- Txahal xerra piperrekin
- Filete de ternera con pimientos

14

- Makarroiak tomatearekin
- Macarrones con tomate
- Arraina saltsan
- Pescado en salsa

17

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Patata tortilla letxugarekin
- Tortilla de patatas con lechuga

18

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Hamburgesak entsaladarekin
- Hamburguesas con ensalada

19

- Brokoli porea
- Puré de brócoli
- Arraina labean
- Pescado al horno

20

- Pasta entsalada
- Ensalada de pasta
- Indioilar gisatua
- Pavo guisado

21

- Leka porea
- Puré de vainas
- Arraina irin arrautzetan limoiaz
- Pescado rebozado con limón

24

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Frijitu anitzak letxugarekin
- Fritos variados con lechuga

25

- Makarroiak aukeran
- Macarrones al gusto
- Arrain enpanatua maionesaz
- Pescado empanado con mahonesa

26

- Barazki porea
- Puré de verduras
- Oilasko iztar errea txanpiekin
- Muslo de pollo asado con champis

27

- Patatak errioxar erara
- Patatas a la riojana
- Arraina labean limoiaz
- Pescado al horno con limón

28

- Kalabaza porea
- Puré de calabaza
- Patata tortilla entsaladaz
- Tortilla de patatas con ensalada

EGUN BERDEETAN
EKOLOGIKOA ETA/EDO
BERTAKOA JANGO DUGU.
LOS DÍAS VERDES
COMEMOS
ECOLÓGICO Y/O LOCAL.

askóra

