

1

2

3

4

URTEBERRIA
AÑO NUEVO

7	8	9	10	11
<p><u>Gluten gabeko</u> makarroiak tomatearekin Macarrones <u>sin gluten</u> con tomate</p> <p>Albondigak etxeko saltsan Albóndigas en salsa casera</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p>Patatak errioxar erara Patatas a la riojana</p> <p>Txerri solomoa <u>plantzan</u> txanpiñoiekin Lomo de cerdo <u>a la plancha</u> con champiñones</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Babarrun gorriak barazkiekin Alubias rojas con verduras</p> <p>Oilasko bularkia <u>plantzan</u> piperrekin <u>Pechuga a la plancha de pollo</u> con pimientos</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Arraina labean limoiarekin Pescado al horno con limón</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Lekak azenarioarekin Vainas con zanahoria</p> <p>Patata tortilla entsaladarekin Tortilla de patatas con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>
14	15	16	17	18
<p>Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras</p> <p><u>Tortilla frantsesa</u> letxugarekin <u>Tortilla francesa</u> con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p><u>Gluten gabeko</u> makarroiak napolitana Macarrones <u>sin gluten</u> napolitana</p> <p>Arraina labean maionesaz Pescado <u>al horno</u> con mahonesa</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Barazki menestra Menestra de verduras</p> <p>Oilasko iztar errea txanpiekin Muslo de pollo asado con champis</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p><u>Gluten gabeko</u> fideo zopa egosiekin Sopa de cocido con fideos <u>sin gluten</u></p> <p>Txahal xerra <u>plantzan</u> piperrekin Filete de ternera <u>a la plancha</u> con pimientos</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Hegazti burruntzia entsaladaz Brocheta de ave con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>
21	22	23	24	25
<p>DONOSTIAKO EGUNA DÍA DE SAN SEBASTIAN</p> <p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p><u>Solomoa plantzan</u> letxugaz <u>Lomo a la plancha</u> con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p><u>Solomoa plantzan</u> letxugaz <u>Lomo a la plancha</u> con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p><u>Gluten gabeko</u> espagetiak tomatearekin Espagueti <u>sin gluten</u> con tomate</p> <p>Arraina saltsan Pescado en salsa</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p>Patatak errioxar erara Patatas a la riojana</p> <p>Bularkia <u>plantzan</u> txip patatekin <u>Pechuga a la plancha</u> con chips</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Babarrun zuri gisatuak Alubias blancas guisadas</p> <p>Patata tortilla letxugarekin Tortilla de patatas con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>
28	29	30	31	
<p>Dilistak patatekin Lentejas con patatas</p> <p>Pernila <u>plantzan</u> letxugarekin <u>Pernila la plancha</u> con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p><u>Gluten gabeko</u> fideo zopa Sopa de fideos <u>sin gluten</u></p> <p>Oilasko bularkia <u>plantzan</u> txanpikiekin <u>Pechuga a la plancha</u> de pollo con champis</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Tortilla frantsesa piperrekin Tortilla francesa con pimientos</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p>Brokolia baratxuri errearekin Brócoli con refrito</p> <p>Hegazti burruntzia entsaladaz Brocheta de ave con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	

OHARRAK - NOTAS

- . Azpimarratutako plater guztiak, jangelako menu orokorretik moldatutako platerak dira, eskatutako dieta betetzeko
- . Todos los platos subrayados son los platos modificados en base al menú general del comedor para cumplir con la dieta solicitada

4	5	6	7	8
<p>Porrupataak Puerros con patata</p> <p>Albondigak etxeko saltsan Albóndigas en salsa casera</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p><u>Gluten gabeko</u> makarroiak tomate eta gaztarekin Macarrones <u>sin gluten</u> con tomate y queso</p> <p>Patata tortilla ensaladaz Tortilla de patatas con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Arraina <u>labean</u> maionesaz Pescado <u>al horno</u> con mahonesa</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p>Patatak errioxar erara Patatas a la riojana</p> <p>Bularkia <u>plantzan</u> piperrekin Pechuga <u>a la plancha</u> con pimientos</p> <p>Melokotoia urazukretan Melocotón en almíbar</p>	<p>1 <u>Gluten gabeko</u> makarroiak tomatearekin Macarrones <u>sin gluten</u> con tomate</p> <p>Arraina <u>labean</u> patatekin Pescado <u>al horno</u> con patatas</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>
11	12	13	14	15
<p>Dilista gisatuak Lentejas guisadas</p> <p><u>Solomoa plantzan</u> letxugaz <u>Lomo a la plancha</u> con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p>Lekak patatekin Vainas con patatas</p> <p>Arraina <u>labean</u> limoiaz Pescado <u>al horno</u> con limón</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p><u>Gluten gabeko</u> espagetiak <u>tomatearekin</u> <u>Espaguetis sin gluten con tomate</u></p> <p><u>Saltxitxak</u> patata purearekin <u>Salchichas</u> con puré de patata</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p><u>Gluten gabeko</u> fideo zopa Sopa de fideos <u>sin gluten</u></p> <p>Indioilar gisatua Pavo guisado</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Urdaiazpiko tortilla ensaladarekin Tortilla de jamón con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>
18	19	20	21	22
<p><u>Gluten gabeko</u> makarroiak tomatearekin Macarrones <u>sin gluten</u> con tomate</p> <p>Solomoa ensaladarekin Lomo con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p>Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras</p> <p><u>Oilasko bularkia plantzan</u> piperrekin <u>Pechuga de pollo a la plancha</u> con pimientos</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Patatak errioxar erara Patatas a la riojana</p> <p>Hanburgesa ensaladarekin Hamburguesa con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p>Lekak olio errearekin Vainas con refrito</p> <p>Arraina <u>labean</u> limoiaz Pescado <u>al horno</u> con limón</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p><u>Tortilla frantsesa</u> letxugarekin <u>Tortilla francesa</u> con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>
25	26	27	28	
<p>Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras</p> <p>Txahalki gisatua Ternera guisada</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p><u>Tortilla frantsesa</u> letxugarekin <u>Tortilla francesa</u> con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Barazki menestra Menestra de verduras</p> <p>Bularkia <u>plantzan</u> piperrekin Pechuga <u>a la plancha</u> y pimientos</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p><u>Gluten gabeko</u> fideo zopa Sopa de fideos <u>sin gluten</u></p> <p>Albondigak etxeko saltsan Albóndigas en salsa casera</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	

OHARRAK - NOTAS

. Azpmarratutako plater guztiak, jangelako menu orokorretik moldatutako platerak dira, eskatutako dieta betetzeko

. Todos los platos subrayados son los platos modificados en base al menú general del comedor para cumplir con la dieta solicitada

1				
<p><u>Gluten gabeko</u> makarroiak tomate Macarrones <u>sin gluten</u> con tomate</p> <p>Arrain freskoa <u>labean</u> patatekin Pescado fresco <u>al horno</u> con patatas</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>				
4	5	6	7	8
<p>ASTELEHEN INAUTERIA LUNES CARNAVAL</p> <p><u>Gluten gabeko espagetiak aukeran</u> Espaguetis <u>sin gluten al gusto</u></p> <p>Solomoa <u>plantzan</u> txanpiekin Lomo <u>a la plancha</u> con champis</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Babarrun zuri gisatuak Alubias blancas guisadas</p> <p>Tortilla frantsesa letxugaz Tortilla francesa con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p><u>Gluten gabeko fideo zopa</u> Sopa de fideos <u>sin gluten</u></p> <p>Oilasko <u>bularkia plantzan</u> piperrekin <u>Pechuga a la plancha</u> de pollo con pimientos</p> <p>Melokotoia urazaukretan Melocotón en almíbar</p>	<p>Arroza <u>aukeran</u> Arroz <u>al gusto</u></p> <p>Arraina labean limoiaz Pescado al horno con limon</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	
11	12	13	14	15
<p>Lekak patatekin Vainas con patatas</p> <p><u>Solomoa plantzan</u> letxugaz <u>Lomo a la plancha</u> con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p><u>Gluten gabeko fideo zopa</u> Sopa de fideos <u>sin gluten</u></p> <p>Indioilar gisatua Pavo guisado</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p><u>Tortilla frantsesa</u> letxugarekin <u>Tortilla francesa</u> con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p>Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras</p> <p>Txahal xerra <u>plantzan</u> piperrekin Filete de ternera <u>a la plancha</u> con pimientos</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Makarroiak <u>gluten gabe</u> tomatearekin Macarrones <u>sin gluten</u> con tomate</p> <p>Arraina <u>saltsan</u> Pescado <u>en salsa</u></p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>
18	19	20	21	22
<p>ZUBIA PUENTE</p> <p>Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras</p> <p><u>Tortilla frantsesa</u> letxugarekin <u>Tortilla francesa</u> con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p>SAN JOSE EGUNA DÍA DE SAN JOSÉ</p> <p><u>Gluten gabeko espagetiak</u> tomatearekin Espaguetis <u>sin gluten con tomate</u></p> <p>Hanburgesak entsaladarekin Hamburguesas con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p><u>Gluten gabeko espagetiak</u> tomatearekin Espaguetis <u>sin gluten con tomate</u></p> <p>Hanburgesak entsaladarekin Hamburguesas con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p>Brokolia birfrijituarekin Brócoli con refrito</p> <p>Cabezada de cerdo etofada Txerri tunka erregosia</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras</p> <p>Patata tortilla letxugarekin Tortilla de patatas con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>
25	26	27	28	29
<p>Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras</p> <p><u>Tortilla frantsesa</u> letxugarekin <u>Tortilla francesa</u> con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p><u>Gluten gabeko makarroiak aukeran</u> Macarrones <u>sin gluten al gusto</u></p> <p><u>Arraina labean</u> maionesaz <u>Pescado al horno</u> con mahonesa</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Barazki menestra Menestra de verduras</p> <p>Oilasko iztar errea txanpiekin Muslo de pollo asado con champis</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>	<p>Patatak errioxar erara Patatas a la riojana</p> <p>Albondigak etxeko saltsan Albóndigas en salsa casera</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Patata tortilla entsaladaz Tortilla de patatas con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta edo jogurta Fruta de temporada o yogur</p>

OHARRAK - NOTAS

. Azpimarratutako plater guztiak, jangelako menu orokorretik moldatutako platerak dira, eskatutako dieta betetzeko

. Todos los platos subrayados son los platos modificados en base al menú general del comedor para cumplir con la dieta solicitada