

# Menú 5 – 6 Meses

---

## Lunes

patata  
zanahoria  
puerro  
vainas

manzana-plátano-naranja

---

## Martes

patata  
zanahoria  
puerro  
berenjena

manzana-plátano-pera

---

## Miércoles

patata  
zanahoria  
puerro  
acelga

manzana-plátano-naranja

---

## Jueves

patata  
zanahoria  
puerro  
lechuga/escarola

manzana-plátano-pera

---

## Viernes

patata  
zanahoria  
puerro  
calabacín

manzana-plátano-naranja