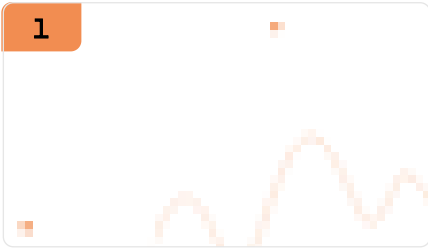


ASTELEHENA

1



8 KCAL.353
H.C.52 LIP:6 P:13 EKO KM 0

ETXEKO ZOPA "EKO" FIDEOEKIN
URDAIAZPIKO ETA GAZTA LIBURUXKAK
LETXUGAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

15 KCAL.467
H.C.53 LIP:20 P:19 EKO KM 0

PASTA ETXEKO TOMATE ETA GAZTAREKIN
FRANTZIAR TORTILA
ENTSALADAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

22 KCAL.468
H.C.29 LIP:14 P:18 KM 0 EKO

4 BARAZKIETAKO PUREA
HANBURGESA
JARDINERA ERARA
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

29 KCAL.447
H.C.35 LIP:15 P:17 KM 0

BROKOLIA OLIO ERREAZ
HARAGI ALBONDIGA
ETXEKO SALTSAN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

ASTEARTEA

2 KCAL.355
H.C.39 LIP:5 P:31 EKO KM 0

ELTZEKO DILISTAK
LEGATZA LABEAN BARATXURI ETA PERREXIL
BIRFRIJUAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

9 KCAL.370
H.C.30 LIP:3 P:19 KM 0

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
OILASKO BULARKIA ENPATUTUA
PIPERREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

16 KCAL.493
H.C.35 LIP:13 P:20 KM 0

PORRUPATATA
INDIOILAR ERREGOSIA
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

23 KCAL.474
H.C.39 LIP:22 P:23 KM 0

DILISTAK TXORIZOAREKIN
HEGAZTI SALTXTXAK
KETCHUP-AREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

30 KCAL.482
H.C.48 LIP:18 P:30 EKO KM 0

PASTA NAPOLITANA ERARA
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA
ENTSALADAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

ASTEAZKENA

3 KCAL.613
H.C.43 LIP:28 P:36 KM 0

PATATAK ERRIOXAR ERARA
OILASKO IZTER ERREA
PERRETIXIOEKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

10 KCAL.409
H.C.50 LIP:12 P:11 KM 0

KALABAZA KREMA
PATATA TORTILA LABEAN
ENTSALADAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

17 KCAL.452
H.C.60 LIP:14 P:18 KM 0

GARBATZU GISATUAK
URDAIAZPIKO KROKETAK ETA BEXAMEL
ARRAUTZAK LETXUGAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

24 KCAL.435
H.C.42 LIP:5 P:14 KM 0

BARAZKI MENESTRA
PATATA TORTILA LABEAN
PERRETIXIOEKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

OSTEGUNA

4 KCAL.453
H.C.28 LIP:19 P:17 KM 0

ASKOTARIKO BARAZKI PUREA
PERNIL XERRA BIRRINEZTATUA
ENTSALADAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

11 KCAL.433
H.C.55 LIP:13 P:23 KM 0

ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN
LEGATZA LABEAN
KOKKERA SALTSAN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

18 KCAL.415
H.C.34 LIP:8 P:22 KM 0

KALABAZIN PUREA
TXERRI XOLOMO ONTZUTUA
JARDINERA ERARA
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

25 KCAL.474
H.C.44 LIP:13 P:32 EKO KM 0

MAKARROIAK KARBONARA ERARA
IZOKINA LABEAN
MAIONESAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

OSTIRALA

5 KCAL.535
H.C.49 LIP:25 P:25 EKO KM 0

MAKARROIAK NAPOLITANA ERARA
HANBURGESA
PIPERRADAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

12 KCAL.467
H.C.38 LIP:18 P:25 KM 0

DILISTA BARAZKITXOEKIN
TXERRI GISATUA BARAZKIEKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

19 KCAL.366
H.C.48 LIP:6 P:22 EKO KM 0

LANDAKO ARROZA
BAKAILAOA LABEAN
DONOSTIARRA SALTSAN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

26 KCAL.427
H.C.29 LIP:15 P:17 EKO KM 0

ETXEKO ZOPA "EKO" FIDEOEKIN
TXERRI XERRA PLANTXAN
PIPERREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRE GABEA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

KCAL.355
H.C.39 LIP:5 P:31



LENTEJAS GUISADAS
MERLUZA AL HORNO CON REFRITO DE AJO Y PEREJIL
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

3

KCAL.613
H.C.43 LIP:28 P:36



PATATAS A LA RIOJANA
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

4

KCAL.453
H.C.28 LIP:19 P:17



PURÉ DE VERDURAS VARIADAS
FILETE DE PERNIL EMPANADO CON ENSALADA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

5

KCAL.535
H.C.49 LIP:25 P:25



MACARRONES A LA NAPOLITANA
HAMBURGUESA CON PIPERRADA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

8

KCAL.353
H.C.52 LIP:6 P:13



SOPA CASERA DE FIDEOS ECOLOGICOS
LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

9

KCAL.370
H.C.30 LIP:3 P:19



ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PIMIENTOS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

10

KCAL.409
H.C.50 LIP:12 P:11



CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA AL HORNO CON ENSALADA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

11

KCAL.433
H.C.55 LIP:13 P:23



ARROZ CON TOMATE CASERO
MERLUZA AL HORNO EN SALSA KOXKERA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

12

KCAL.467
H.C.38 LIP:18 P:25



LENTEJAS CON VERDURITAS
GUISO DE CERDO CON VERDURAS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

15

KCAL.467
H.C.53 LIP:20 P:19



PASTA CON TOMATE CASERO Y QUESO
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

16

KCAL.493
H.C.35 LIP:13 P:20



PORRUPATATA
PAVO ESTOFADO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

17

KCAL.452
H.C.60 LIP:14 P:18



GARBANZOS GUISADOS
CROQUETAS DE JAMÓN Y HUEVOS CON BECHAMEL CON LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

18

KCAL.415
H.C.34 LIP:8 P:22



PURÉ DE CALABACÍN
LOMO DE CERDO ADOBADO A LA JARDINERA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

19

KCAL.366
H.C.48 LIP:6 P:22



ARROZ CAMPESTRE
BACALAO AL HORNO EN SALSA DONOSTIARRA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

22

KCAL.468
H.C.29 LIP:14 P:18



PURÉ DE 4 VERDURAS
HAMBURGUESA A LA JARDINERA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

23

KCAL.474
H.C.39 LIP:22 P:23



LENTEJAS CON CHORIZO
SALCHICHAS DE AVE CON KETCHUP
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

24

KCAL.435
H.C.42 LIP:5 P:14



MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA AL HORNO CON CHAMPIÑONES
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

25

KCAL.474
H.C.44 LIP:13 P:32



MACARRONES A LA CARBONARA
SALMÓN AL HORNO CON MAYONESA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

26

KCAL.427
H.C.29 LIP:15 P:17



SOPA CASERA DE FIDEOS ECOLOGICOS
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

29

KCAL.447
H.C.35 LIP:15 P:17



BRÓCOLI CON REFRITO
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CASERA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

30

KCAL.482
H.C.48 LIP:18 P:30



PASTA NAPOLITANA
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

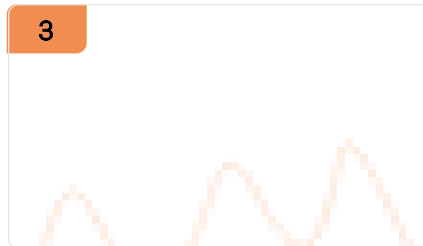
1



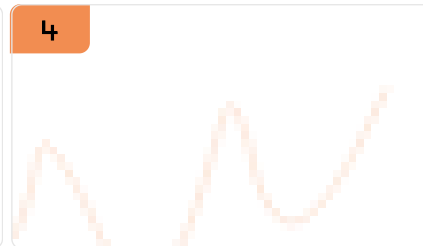
2



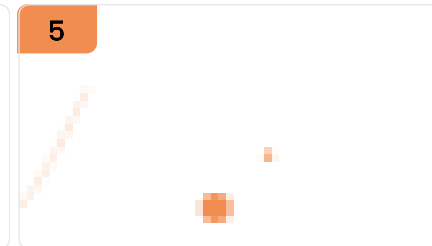
3



4



5



8

KCAL.632
H.C.91 LIP:15 P:14
ETXEKO ZOPA FIDEOEKIN GLUTEN GABEA
/ PASTA ENTSALADA GLUTEN GABEA
 /  / 
URDAIAZPIKO KROKETAK GLUTEN GABEAK
LETXUGAREKIN
  
 SASOIKO FRUTA

9

KCAL.632
H.C.67 LIP:2 P:31
 BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
 / ENTSALADA MISTOA

 / 
OILASKO BULARKIA PLANTXAN
 PIPERREKIN

 
 SASOIKO FRUTA

10

KCAL.581
H.C.72 LIP:15 P:12
 KALABAZA KREMA
 / PORRUSALDA

 / 
 PATATA TORTILA LABEAN
 ENTSALADAREKIN

  
 NATILLA BANILLA


11

KCAL.731
H.C.106 LIP:18 P:31
 ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN
 /

 / 
 LEGATZA LABEAN
 KOXKERA SALTSAN

 
 SASOIKO FRUTA

12

KCAL.704
H.C.86 LIP:19 P:21
PATATA ERREGOSIAK
 /

 / 
 TXERRI GISATUA BARAZKIEKIN
 SASOIKO FRUTA

15

KCAL.845
H.C.110 LIP:33 P:22
PASTA (GLUTEN GABEA) ETXEKO TOMATE ETA
GAZTAREKIN

 /   / 
 FRANTZIAR TORTILA
 ENTSALADAREKIN
  
 SASOIKO FRUTA

16

KCAL.823
H.C.81 LIP:22 P:17
 PORRUPATATA
 /

 / 
URDAIAZPIKO KROKETAK GLUTEN GABEAK
LETXUGAREKIN
 
 JOGURTA


17

KCAL.794
H.C.87 LIP:28 P:37
 GARBATZU GISATUAK
 / ENTSALADA ILUSTRATUA

 / 
 INDIOILAR ERREGOSIA
 SASOIKO FRUTA

18

KCAL.703
H.C.74 LIP:9 P:30
 KALABAZIN PUREA
 / ILAR TIPULAZTATUEKIN

 / 
 TXERRI XOLOMO ONTZUTUA
 JARDINERA ERARA
 SASOIKO FRUTA

19

KCAL.627
H.C.95 LIP:7 P:30
 LANDAKO ARROZA
 /

 / 
 BAKAILAOA LABEAN
 DONOSTIARRA SALTSAN

 
 SASOIKO FRUTA

22

KCAL.785
H.C.66 LIP:19 P:24
 4 BARAZKIETAKO PUREA
 / ESPINAKAK PATATAREKIN

 / 
 HANBURGESA
 JARDINERA ERARA
  
 SASOIKO FRUTA

23

KCAL.675
H.C.51 LIP:24 P:18
AZALOREA OLIO ERREAZ
 /

 / 
 HEGAZTI SALTIXITXAK
 KETCHUP-AREKIN

  
 SASOIKO FRUTA

24

KCAL.709
H.C.73 LIP:6 P:21
 BARAZKI MENESTRA
 / BARAZKI KREMA

 / 
 PATATA TORTILA LABEAN
 PERRETIXIOEKIN

  
 EDATEKO JOGURTA


25

KCAL.848
H.C.94 LIP:23 P:42
PASTA (GLUTEN GABEA) KARBONARA ERARA
 /

 / 
 IZOKINA LABEAN
 MAIONESAREKIN

  
 SASOIKO FRUTA

26

KCAL.721
H.C.66 LIP:21 P:23
ETXEKO ZOPA FIDEOEKIN GLUTEN GABEA
/ ERRUSIAR ENTSALADA
 /  
 TXERRI XERRA PLANTXAN
 PIPERREKIN

 
 SASOIKO FRUTA

29

KCAL.752
H.C.75 LIP:20 P:23
 BROKOLIA OLIO ERREAZ
 / KALABAZA PUREA

 / 
 HARAGI ALBONDIGA
 ETXEKO SALTSAN

  
 SASOIKO FRUTA

30

KCAL.804
H.C.103 LIP:25 P:35
PASTA (GLUTEN GABEA) NAPOLITANA ERARA
 /

 / 
LEGATZA LABEAN
 ENTSALADAREKIN

  
 SASOIKO FRUTA

LUNES

1

8

KCAL.632
H.C.91 LIP:15 P:14

SOPA CASERA DE FIDEOS SIN GLUTEN
/ ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN

CROQUETAS DE JAMÓN SIN GLUTEN
CON LECHUGA

FRUTA DE TEMPORADA

15

KCAL.845
H.C.110 LIP:33 P:22

PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE CASERO Y QUESO

/

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

22

KCAL.785
H.C.66 LIP:19 P:24

PURÉ DE 4 VERDURAS
/ ESPINACAS CON PATATAS

/ 

HAMBURGUESA
A LA JARDINERA



FRUTA DE TEMPORADA

29

KCAL.752
H.C.75 LIP:20 P:23

BRÓCOLI CON REFRITO
/ PURÉ DE CALABAZA

ALBÓNDIGAS MIXTAS
EN SALSA CASERA



FRUTA DE TEMPORADA

MARTES

2

9

KCAL.632
H.C.67 LIP:2 P:31

ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
/ ENSALADA MIXTA

PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
CON PIMIENTOS

FRUTA DE TEMPORADA

16

KCAL.823
H.C.81 LIP:22 P:17

PORRUPATATA

/ 

CROQUETAS DE JAMÓN SIN GLUTEN
CON LECHUGA

YOGUR



23

KCAL.675
H.C.51 LIP:24 P:18

COLIFLOR CON REFRITO

/

SALCHICHAS DE AVE
CON KETCHUP

FRUTA DE TEMPORADA

30

KCAL.804
H.C.103 LIP:25 P:35

PASTA SIN GLUTEN NAPOLITANA

/

MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES

3

10

KCAL.581
H.C.72 LIP:15 P:12

CREMA DE CALABAZA
/ PORRUSALDA

TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON ENSALADA

NATILLA VAINILLA



17

KCAL.794
H.C.87 LIP:28 P:37

GARBANZOS GUIADOS
/ ENSALADA ILUSTRADA

PAVO ESTOFADO

FRUTA DE TEMPORADA

24

KCAL.709
H.C.73 LIP:6 P:21

MENESTRA DE VERDURAS
/ CREMA DE VERDURAS

/ 

TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON CHAMPIÑONES

YOGUR BEBIBLE



JUEVES

4

11

KCAL.731
H.C.106 LIP:18 P:31

ARROZ CON TOMATE CASERO

/

MERLUZA AL HORNO
EN SALSA KOXKERA



FRUTA DE TEMPORADA

18

KCAL.703
H.C.74 LIP:9 P:30

PURÉ DE CALABACÍN
/ GUISANTES ENCEBOLLADOS



LOMO DE CERDO ADOBADO
A LA JARDINERA

FRUTA DE TEMPORADA

25

KCAL.848
H.C.94 LIP:23 P:42

PASTA SIN GLUTEN CARBONARA

/



SALMÓN AL HORNO
CON MAYONESA

FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES

5

12

KCAL.704
H.C.86 LIP:19 P:21

PATATAS GUIADAS

/



GUISO DE CERDO CON VERDURAS

FRUTA DE TEMPORADA

19

KCAL.627
H.C.95 LIP:7 P:30

ARROZ CAMPESTRE

/

BACALAO AL HORNO
EN SALSA DONOSTIARRA



FRUTA DE TEMPORADA

26

KCAL.721
H.C.66 LIP:21 P:23

SOPA CASERA DE FIDEOS SIN GLUTEN
/ ENSALADILLA RUSA

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
CON PIMIENTOS

FRUTA DE TEMPORADA

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

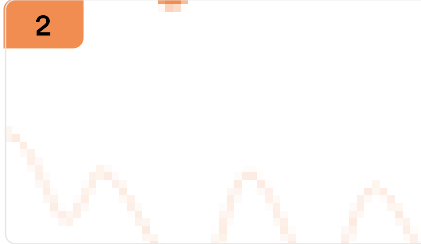
OSTEGUNA

OSTIRALA

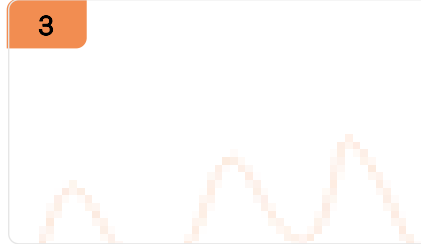
1



2



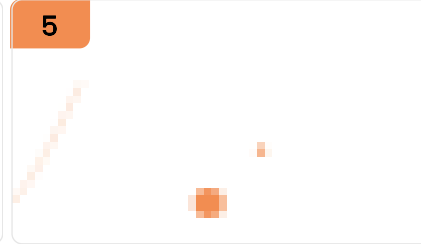
3



4



5



8

KCAL.395
H.C.66 LIP.4 P.11

EKO KM 0

ETXEKO ZOPA "EKO" FIDEOEKIN
URDAIAZPIKO ETA GAZTA LIBURUXKAK
LETXUGAREKIN
SASOIKO FRUTA

9

KCAL.413
H.C.44 LIP.2 P.17

KM 0

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
OILASKO BULARKIA ENPATATUA
PIPERREKIN
SASOIKO FRUTA

10

KCAL.378
H.C.47 LIP.10 P.8

KM 0

KALABAZA KREMA
PATATA TORTILA LABEAN
ENTSALADAREKIN
NATILLA BANILLA

11

KCAL.476
H.C.69 LIP.12 P.21

EKO KM 0

ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN
LEGATZA LABEAN
KOKKERA SALTSAN
SASOIKO FRUTA

12

KCAL.509
H.C.52 LIP.17 P.23

DILISTA BARAZKITXOEKIN
TXERRI GISATUA BARAZKIEKIN
SASOIKO FRUTA

15

KCAL.509
H.C.67 LIP.19 P.17

EKO KM 0

PASTA ETXEKO TOMATE ETA GAZTAREKIN
FRANTZIAR TORTILA
ENTSALADAREKIN
SASOIKO FRUTA

16

KCAL.493
H.C.35 LIP.13 P.20

KM 0

PORRUPATATA
INDIOILAR ERREGOSIA
JOGURTA
SASOIKO FRUTA

17

KCAL.494
H.C.75 LIP.13 P.16

KM 0

GARBATZU GISATUAK
URDAIAZPIKO KROKETAK ETA BEXAMEL
ARRAUTZAK LETXUGAREKIN
SASOIKO FRUTA

18

KCAL.457
H.C.49 LIP.6 P.20

EKO KM 0

KALABAZIN PUREA
TXERRI XOLOMO ONTZUTUA
JARDINERA ERARA
SASOIKO FRUTA

19

KCAL.408
H.C.62 LIP.5 P.20

LANDAKO ARROZA
BAKAILAOA LABEAN
DONOSTIARRA SALTSAN
SASOIKO FRUTA

22

KCAL.511
H.C.43 LIP.13 P.16

EKO KM 0

4 BARAZKIEKIN PAREA
HANBURGESA
JARDINERA ERARA
SASOIKO FRUTA

23

KCAL.517
H.C.53 LIP.21 P.21

KM 0

DILISTAK TXORIZOAREKIN
HEGAZTI SALTIXAK
KETCHUP-AREKIN
SASOIKO FRUTA

24

KCAL.461
H.C.48 LIP.4 P.14

KM 0

BARAZKI MENESTRA
PATATA TORTILA LABEAN
PERRETIXOIEKIN
EDATEKO JOGURTA
SASOIKO FRUTA

25

KCAL.516
H.C.58 LIP.12 P.30

EKO KM 0

MAKARROIAK KARBONARA ERARA
IZOKINA LABEAN
MAIONESAREKIN
SASOIKO FRUTA

26

KCAL.469
H.C.43 LIP.14 P.15

ETXEKO ZOPA "EKO" FIDEOEKIN
TXERRI XERRA PLANTXAN
PIPERREKIN
SASOIKO FRUTA

29

KCAL.489
H.C.49 LIP.13 P.15

EKO KM 0

BROKOLIA OLIO ERREAZ
HARAGI ALBONDIGA
ETXEKO SALTSAN
SASOIKO FRUTA

30

KCAL.524
H.C.62 LIP.17 P.28

EKO KM 0

PASTA NAPOLITANA ERARA
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA
ENTSALADAREKIN
SASOIKO FRUTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

8

KCAL.395
H.C.66 LIP.4 P.11

EKO

KM 0

SOPA CASERA DE FIDEOS ECOLOGICOS
LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

9

KCAL.413
H.C.44 LIP.2 P.17

KM 0

ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA

10

KCAL.378
H.C.47 LIP.10 P.8

KM 0

CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA AL HORNO CON ENSALADA
NATILLA VAINILLA

11

KCAL.476
H.C.69 LIP.12 P.21

ARROZ CON TOMATE CASERO
MERLUZA AL HORNO EN SALSA KOXKERA
FRUTA DE TEMPORADA

12

KCAL.509
H.C.52 LIP.17 P.23

LENTEJAS CON VERDURITAS
GUIZO DE CERDO CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

KCAL.509
H.C.67 LIP.19 P.17

EKO

KM 0

PASTA CON TOMATE CASERO Y QUESO
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

16

KCAL.493
H.C.35 LIP.13 P.20

KM 0

PORRUPATATA
PAVO ESTOFADO YOGUR

17

KCAL.494
H.C.75 LIP.13 P.16

GARBANZOS GUISADOS
CROQUETAS DE JAMÓN Y HUEVOS CON BECHAMEL CON LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

18

KCAL.457
H.C.49 LIP.6 P.20

KM 0

PURÉ DE CALABACÍN
LOMO DE CERDO ADOBADO A LA JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA

19

KCAL.408
H.C.62 LIP.5 P.20

ARROZ CAMPESTRE BACALAO AL HORNO EN SALSA DONOSTIARRA
FRUTA DE TEMPORADA

22

KCAL.511
H.C.43 LIP.13 P.16

PURÉ DE 4 VERDURAS
HAMBURGUESA A LA JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA

23

KCAL.517
H.C.53 LIP.21 P.21

KM 0

LENTEJAS CON CHORIZO
SALCHICHAS DE AVE CON KETCHUP
FRUTA DE TEMPORADA

24

KCAL.461
H.C.48 LIP.4 P.14

KM 0

MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA AL HORNO CON CHAMPIÑONES
YOGUR BEBIBLE

25

KCAL.516
H.C.58 LIP.12 P.30

EKO

MACARRONES A LA CARBONARA
SALMÓN AL HORNO CON MAYONESA
FRUTA DE TEMPORADA

26

KCAL.469
H.C.43 LIP.14 P.15

EKO

SOPA CASERA DE FIDEOS ECOLOGICOS
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA

29

KCAL.489
H.C.49 LIP.13 P.15

KM 0

BRÓCOLI CON REFrito
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CASERA
FRUTA DE TEMPORADA

30

KCAL.524
H.C.62 LIP.17 P.28

EKO

PASTA NAPOLITANA
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

8

KCAL.395
H.C.66 LIP.4 P.11

EKO

KM 0

SOPA CASERA DE FIDEOS ECOLOGICOS
LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

9

KCAL.413
H.C.44 LIP.2 P.17

KM 0

ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA

10

KCAL.378
H.C.47 LIP.10 P.8

KM 0

CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA AL HORNO CON ENSALADA
NATILLA VAINILLA

11

KCAL.476
H.C.69 LIP.12 P.21

ARROZ CON TOMATE CASERO
MERLUZA AL HORNO EN SALSA KOXKERA
FRUTA DE TEMPORADA

12

KCAL.509
H.C.52 LIP.17 P.23

LENTEJAS CON VERDURITAS
GUISO DE CERDO CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

KCAL.509
H.C.67 LIP.19 P.17

EKO

KM 0

PASTA CON TOMATE CASERO Y QUESO
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

16

KCAL.493
H.C.35 LIP.13 P.20

KM 0

PORRUPATATA
PAVO ESTOFADO
YOGUR

17

KCAL.494
H.C.75 LIP.13 P.16

GARBANZOS GUISADOS
CROQUETAS DE JAMÓN Y HUEVOS CON BECHAMEL CON LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

18

KCAL.457
H.C.49 LIP.6 P.20

KM 0

PURÉ DE CALABACÍN
LOMO DE CERDO ADOBADO A LA JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA

19

KCAL.408
H.C.62 LIP.5 P.20

ARROZ CAMPESTRE
BACALAO AL HORNO EN SALSA DONOSTIARRA
FRUTA DE TEMPORADA

22

KCAL.511
H.C.43 LIP.13 P.16

PURÉ DE 4 VERDURAS
HAMBURGUESA A LA JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA

23

KCAL.517
H.C.53 LIP.21 P.21

KM 0

LENTEJAS CON CHORIZO
SALCHICHAS DE AVE CON KETCHUP
FRUTA DE TEMPORADA

24

KCAL.461
H.C.48 LIP.4 P.14

KM 0

MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA AL HORNO CON CHAMPIÑONES
YOGUR BEBIBLE

25

KCAL.516
H.C.58 LIP.12 P.30

EKO

MACARRONES A LA CARBONARA
SALMÓN AL HORNO CON MAYONESA
FRUTA DE TEMPORADA

26

KCAL.469
H.C.43 LIP.14 P.15

EKO

SOPA CASERA DE FIDEOS ECOLOGICOS
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA

29

KCAL.489
H.C.49 LIP.13 P.15

KM 0

BRÓCOLI CON REFrito
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CASERA
FRUTA DE TEMPORADA

30

KCAL.524
H.C.62 LIP.17 P.28

EKO

PASTA NAPOLITANA
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

ASTELEHENA

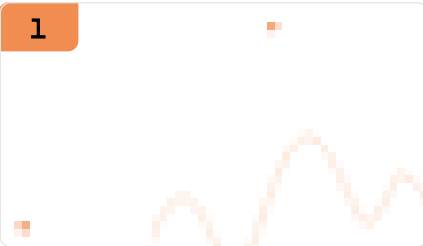
ASTEARTEA

ASTEAZKENA

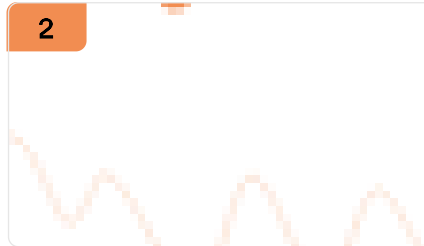
OSTEGUNA

OSTIRALA

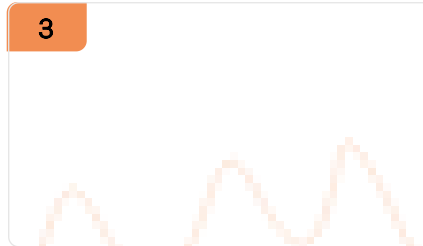
1



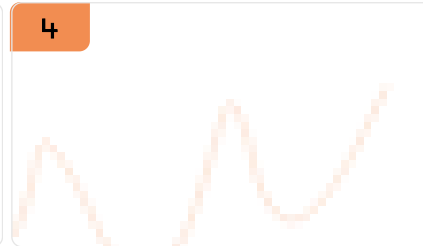
2



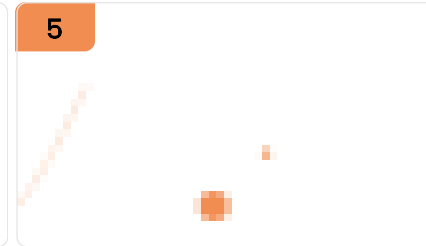
3



4



5



8

KCAL.607
H.C.101 LIP:6 P:16

EKO KM 0

ETXEKO ZOPA "EKO" FIDEOEKIN
/ PASTA ENTSALADA

 URDAIAZPIKO ETA GAZTA LIBURUXKAK
 LETXUGAREKIN
 SASOIKO FRUTA

9

KCAL.634
H.C.67 LIP:2 P:26

KM 0

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
/ ENTSALADA MISTOA

 OILASKO BULARKIA ENPATATUA
 PIPERREKIN
 SASOIKO FRUTA

10

KCAL.581
H.C.72 LIP:15 P:12

KM 0

KALABAZA KREMA
/ PORRUSALDA

 PATATA TORTILA LABEAN
 ENTSALADAREKIN
 NATILLA BANILLA


11

KCAL.731
H.C.106 LIP:18 P:31

EKO KM 0

ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN
/

 LEGATZA LABEAN
 KOXKERA SALTSAN

 SASOIKO FRUTA

12

KCAL.783
H.C.80 LIP:25 P:35DILISTA BARAZKITXOEKIN
/

 TXERRI GISATUA BARAZKIEKIN
 SASOIKO FRUTA

15

KCAL.782
H.C.103 LIP:28 P:25

EKO KM 0

PASTA ETXEKO TOMATE ETA GAZTAREKIN
/

 FRANTZIAR TORTILA
 ENTSALADAREKIN

 SASOIKO FRUTA

16

KCAL.723
H.C.80 LIP:11 P:17

KM 0

PORRUPATATA
/

 URDAIAZPIKO KROKETAK ETA BEXAMEL
 ARRAUTZAK LETXUGAREKIN

 JOGURTA


17

KCAL.794
H.C.87 LIP:28 P:37

KM 0

GARBATZU GISATUAK
/ ENTSALADA ILUSTRATUA

 INDIOILAR ERREGOSIA
 SASOIKO FRUTA

18

KCAL.703
H.C.74 LIP:9 P:30

EKO KM 0

KALABAZIN PUREA
/ ILAR TIPULAZTATUEKIN

 TXERRI XOLOMO ONTZUTUA
 JARDINERA ERARA
 SASOIKO FRUTA

19

KCAL.627
H.C.95 LIP:7 P:30

EKO KM 0

LANDAKO ARROZA
/
 BAKAILAOA LABEAN
 DONOSTIARRA SALTSAN

 SASOIKO FRUTA

22

KCAL.785
H.C.66 LIP:19 P:24

EKO KM 0

4 BARAZKIETAKO PUREA
/ ESPINAKAK PATATAREKIN
/

 HANBURGESA
 JARDINERA ERARA

 SASOIKO FRUTA

23

KCAL.794
H.C.81 LIP:31 P:32

KM 0

DILISTAK TXORIZOAREKIN
/

 HEGAZTI SALTIXITXAK
 KETCHUP-AREKIN

 SASOIKO FRUTA

24

KCAL.709
H.C.73 LIP:6 P:21

KM 0

BARAZKI MENESTRA
/ BARAZKI KREMA
/

 PATATA TORTILA LABEAN
 PERRETIXIOEKIN

 EDATEKO JOGURTA


25

KCAL.793
H.C.89 LIP:18 P:45

EKO KM 0

MAKARROIAK KARBONARA ERARA
/

 IZOKINA LABEAN
 MAIONESAREKIN

 SASOIKO FRUTA

26

KCAL.721
H.C.66 LIP:21 P:23

EKO KM 0

ETXEKO ZOPA "EKO" FIDEOEKIN
/ ERRUSIAR ENTSALADA

 TXERRI XERRA PLANTXAN
 PIPERREKIN
 SASOIKO FRUTA

29

KCAL.752
H.C.75 LIP:20 P:23

KM 0

BROKOLIA OLIO ERREAZ
/ KALABAZA PUREA

 HARAGI ALBONDIGA
 ETXEKO SALTSAN

 SASOIKO FRUTA

30

KCAL.806
H.C.95 LIP:25 P:43

EKO KM 0

PASTA NAPOLITANA ERARA
/

 LEGATZA ARRAUTZEZTATUA
 ENTSALADAREKIN

 SASOIKO FRUTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

8

KCAL.607
H.C.101 LIP:6 P:16

EKO 0

SOPA CASERA DE FIDEOS ECOLOGICOS
/ ENSALADA DE PASTA
/ / / /
LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO
CON LECHUGA
/ / / / / / / /
FRUTA DE TEMPORADA

9

KCAL.634
H.C.67 LIP:2 P:26

KM 0

ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
/ ENSALADA MIXTA
/ /
PECHUGA DE POLLO EMPANADA
CON PIMIENTOS
/ /
FRUTA DE TEMPORADA

10

KCAL.581
H.C.72 LIP:15 P:12

KM 0

CREMA DE CALABAZA
/ PORRUSALDA
/ /
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON ENSALADA
/ / / /
NATILLA VAINILLA
/

11

KCAL.731
H.C.106 LIP:18 P:31

KM 0

ARROZ CON TOMATE CASERO
/
/
MERLUZA AL HORNO
EN SALSA KOXKERA
/ /
FRUTA DE TEMPORADA

12

KCAL.783
H.C.80 LIP:25 P:35

LENTEJAS CON VERDURITAS
/
/ /
GUIISO DE CERDO CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

KCAL.782
H.C.103 LIP:28 P:25

EKO 0

PASTA CON TOMATE CASERO Y QUESO
/
/ / / / / / / /
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
/ /
FRUTA DE TEMPORADA

16

KCAL.723
H.C.80 LIP:11 P:17

KM 0

PORRUPATATA
/
/ /
CROQUETAS DE JAMÓN Y HUEVOS CON
BECHAMEL CON LECHUGA
/ / / / / / / /
YOGUR
/

17

KCAL.794
H.C.87 LIP:28 P:37

KM 0

GARBANZOS GUISADOS
/ ENSALADA ILUSTRADA
/ / /
PAVO ESTOFADO
FRUTA DE TEMPORADA

18

KCAL.703
H.C.74 LIP:9 P:30

KM 0

PURÉ DE CALABACÍN
/ GUISANTES ENCEBOLLADOS
/ /
LOMO DE CERDO ADOBADO
A LA JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA

19

KCAL.627
H.C.95 LIP:7 P:30

ARROZ CAMPESTRE
/
/
BACALAO AL HORNO
EN SALSA DONOSTIARRA
/ /
FRUTA DE TEMPORADA

22

KCAL.785
H.C.66 LIP:19 P:24

KM 0

PURÉ DE 4 VERDURAS
/ ESPINACAS CON PATATAS
/ /
HAMBURGUESA
A LA JARDINERA
/ /
FRUTA DE TEMPORADA

23

KCAL.794
H.C.81 LIP:31 P:32

KM 0

LENTEJAS CON CHORIZO
/
/ / /
SALCHICHAS DE AVE
CON KETCHUP
/ /
FRUTA DE TEMPORADA

24

KCAL.709
H.C.73 LIP:6 P:21

KM 0

MENESTRA DE VERDURAS
/ CREMA DE VERDURAS
/ /
TORTILLA DE PATATA AL HORNO
CON CHAMPIÑONES
/ / /
YOGUR BEBIBLE
/

25

KCAL.793
H.C.89 LIP:18 P:45

EKO 0

MACARRONES A LA CARBONARA
/
/ / / / / / / /
SALMÓN AL HORNO
CON MAYONESA
/ /
FRUTA DE TEMPORADA

26

KCAL.721
H.C.66 LIP:21 P:23

SOPA CASERA DE FIDEOS ECOLOGICOS
/ ENSALADILLA RUSA
/ / / /
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA

29

KCAL.752
H.C.75 LIP:20 P:23

KM 0

BRÓCOLI CON REFRITO
/ PURÉ DE CALABAZA
/ / /
ALBÓNDIGAS MIXTAS
EN SALSA CASERA
/ /
FRUTA DE TEMPORADA

30

KCAL.806
H.C.95 LIP:25 P:43

EKO 0

PASTA NAPOLITANA
/
/ / / / / / / /
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
/ / / / / / / /
FRUTA DE TEMPORADA